



Stresspräventionstraining für Paare

In diesem wissenschaftlich fundierten Training (von Prof. Dr. Guy Bodenmann entwickelt) werden theoretische Grundlagen zur Stressbewältigung und Kommunikation in der Partnerschaft erarbeitet und praxisnah in gecoachten Paargesprächen eingeübt.

Wann: Freitag, 29. März 2019 von 17–21 Uhr
Samstag, 30. März 2019 von 9–18 Uhr

Ort: Praxis für Psychotherapie Sargans
Bahnhofstrasse 6, 7320 Sargans

Kosten: CHF 650.- pro Paar

Anmeldung / Auskünfte unter:

Dr. phil. Simona Gagliardi-Keller - lic. phil. Hélène Vanomsen

Tel. 081 525 38 00

info@praxis-psychotherapie-sargans.ch

www.praxis-psychotherapie-sargans.ch

www.paarlife.ch